



UNIONE EUROPEA  
Fondo Sociale Europeo  
Fondo Europeo di Sviluppo Regionale  
NextGenerationEU

**Italiadomani**  
PIANO NAZIONALE DI RIPRESA E RESILIENZA



**I° CIRCOLO DIDATTICO STATALE**  
**“EDMONDO DE AMICIS”**  
P.zza De Amicis,4 – 70026 MODUGNO



Circolare n.47

Al personale docente – scuola Primaria e Infanzia

E p.c.

Alle famiglie degli alunni – scuola Primaria e Infanzia

Agli atti/sito

**OGGETTO: merenda sana a scuola**

Nell'ambito delle attività per migliorare lo stile di vita come fattore di promozione della salute, è auspicabile adottare abitudini alimentari sane anche durante il consumo di cibo a scuola.

La scuola costituisce un luogo privilegiato con forte mandato educativo dove è possibile costruire una cultura attenta al benessere e alla promozione di stili di vita sani. Per questo, il progetto **“Merenda sana a scuola”** intende perseguire le finalità sopra citate come fattore educativo importante per una sana crescita degli alunni.

Tutti i docenti sono invitati a comunicare da **lunedì 23 ottobre 2023** il **Diario settimanale della merenda**, predisposto in collaborazione con uno specialista della nutrizione.

Tale diario, allegato alla presente per conoscenza, sarà consegnato ai docenti durante la programmazione.

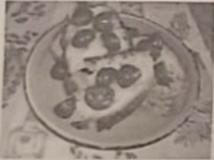
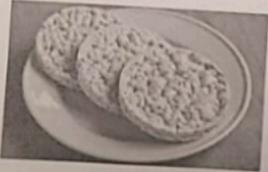
*Per la riuscita dell'iniziativa si confida nella collaborazione di tutte le famiglie.*

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**  
**Prof. ssa Laura CASTELLANA**

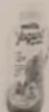
*Firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ai sensi dell'art. 3 del d.lgs.12/2/93 n. 39*



# LA SETTIMANA DELLA MERENDA SANA

| LUNEDI'   | MARTEDI'  | MERCOLEDI'   | GIOVEDI'  | VENERDI'   |
|---|---|--|---|--|
| Ciambella della mamma<br>o<br>biscotti secchi                                     | Panino con pomodoro<br>o<br>con olio e sale                                       | Prodotti da forno:<br>taralli/crackers/galette di riso   | Panino con affettato  | Merenda a tua scelta   |
|  |  | <br> |  | <br> |

**ALLE 12 TUTTI I GIORNI:**



Yogurt da bere (da preferire) o succo di frutta (senza zuccheri aggiunti)

